

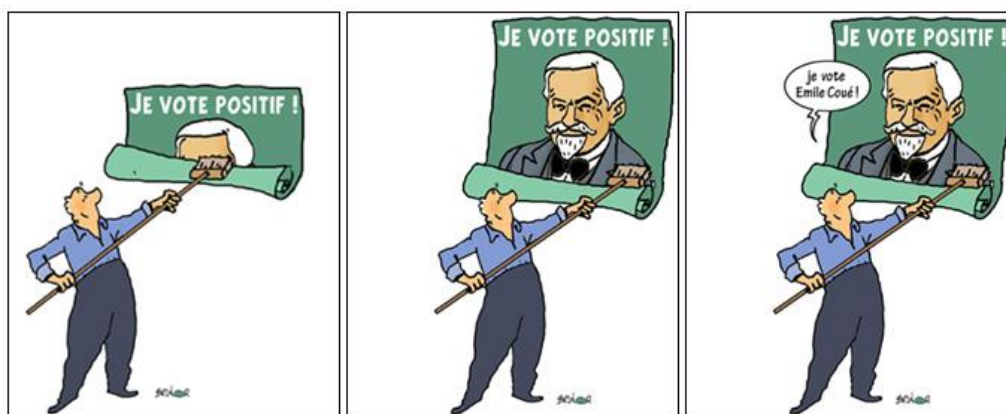


Février 2017

Lancement de « 2017, l'année Emile Coué » à l'occasion du 160^e anniversaire de sa naissance *Coué ou le précurseur français des méthodes de développement personnel*

L'année 2017 marque le 160^{ème} anniversaire de la naissance du pharmacien Emile Coué. A cette occasion, de nombreuses manifestations seront organisées tout au long de l'année, afin de redonner toutes ses lettres de noblesse à la méthode Coué.

Evoquée récemment dans l'actualité en synonyme d'entêtement ou de « politique de l'autruche », la méthode Coué est trop souvent totalement détournée de son sens. C'est pourtant bien cette méthode d'autosuggestion, reconnue internationalement, qui est à la base de toutes les techniques de développement personnel contemporaines telles que la sophrologie, la pensée positive, la psychologie positive, la PNL et la visualisation. L'année Coué mettra en lumière toutes les applications et les bienfaits que peut apporter cette méthode.



La méthode Coué, mère de la pensée positive

Conçue par le pharmacien Emile Coué (1857-1926) qui rencontra d'importants succès thérapeutiques, la méthode Coué invite chacun à se projeter vers la réussite, la santé physique et mentale, avec l'exercice de la maîtrise de soi par l'autosuggestion consciente. Celle-ci permet de se développer et d'aller mieux, tant sur le plan psychologique que physique.

Cette méthode de développement personnel basée sur l'autosuggestion consciente et positive fut publiée la première fois en 1905. *La Maîtrise de l'autosuggestion* devient un best-seller avec 100 000 exemplaires vendus en France en 1924, puis sera largement reconnue également à l'étranger. Emile Coué a été surnommé "le marchand de bonheur" en Allemagne et aux Etats-Unis.

Coué est aussi le précurseur du coaching individuel : la méthode Coué est pratiquée depuis sa création et conserve toute son acuité dans les approches actuelles du développement personnel.

En 2017, plusieurs évènements célèbreront Emile Coué en France et à l'étranger :

Cérémonie d'hommage à l'occasion de l'anniversaire des 160 ans de la naissance d'Emile Coué

La cérémonie d'hommage à Emile Coué, ouverte à tous, se déroulera en présence du Docteur André Rossinot, Président de la Métropole du Grand Nancy, Ancien Ministre, et de Laurent Hénart, Maire de Nancy, Ancien Ministre et de nombreux élus de Nancy et du Grand Nancy.

Les personnes présentes pourront également échanger avec Dominique Bolusset-Sabisch, Présidente de l'association « Sur les Pas de Coué », sophrologue et formatrice à la Méthode Coué et avec le spécialiste français de la Méthode Coué, Luc Teyssier d'Orfeuil, coach et dirigeant de Pygmalion Communication, formateur et conférencier.

La cérémonie sera suivie d'un déjeuner convivial, à 13h, à la Brasserie du parc.

Dimanche 26 février à 11h au parc Sainte-Marie à Nancy (54)

Printemps de l'optimisme

Pour la troisième année consécutive, la méthode Coué sera abordée au [Printemps de l'Optimisme](#), à travers deux conférences-ateliers animées par Luc Teyssier d'Orfeuil, le spécialiste d'Emile Coué et auteur de plusieurs ouvrages sur sa méthode. Ces conférences seront suivies d'une séance de dédicaces.

Un atelier : Renforcer le positif, l'optimisme et la motivation avec la méthode Coué

Avec sa méthode d'autosuggestion consciente et positive, Emile Coué offre un outil pertinent, puissant et très efficace pour faire de mieux en mieux, renforcer le positif et faire preuve d'optimisme dans son quotidien tant pour soi que pour motiver son entourage. L'optimisme et la positivité rendent les équipes plus performantes.

Vendredi 18 mars de 12h à 13h au Palais d'Iéna, Paris XVI^e

Une conférence : La méthode Coué pour aller de mieux en mieux

Utiliser l'autosuggestion et la méthode Coué au quotidien permet d'aller de mieux en mieux. Les découvertes empiriques d'Emile Coué sont aujourd'hui corroborées par les neurosciences. Prendre conscience de la pertinence, de l'efficacité et de la simplicité de l'autosuggestion consciente et de la méthode d'Emile Coué comme une hygiène de vie.

Samedi 19 mars de 12h à 13h au Palais d'Iéna, Paris XVI^e

Congrès de la méthode Coué et de ses applications

L'année Coué atteindra son point d'orgue avec la tenue du deuxième congrès de la Méthode Coué, de l'autosuggestion et de ses applications, qui réunira des scientifiques, des professionnels de la santé (médecins, pharmaciens, psychologues,...), sophrologues, des coachs, des spécialistes du développement personnel, de l'éducation, des chefs d'entreprises et des pratiquants.

L'évènement, ouvert au public, organisé par Dominique Bolusset, sophrologue et Présidente de l'association « Sur les pas de Coué » et Luc Teyssier d'Orfeuil, spécialiste de la méthode Coué, se tiendra au à l'hôtel de ville de Nancy, au cœur de l'ensemble XVIII^e classé au Patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO.

Du jeudi 9 au samedi 11 novembre 2017, à Nancy (54)

Site du congrès : www.congresmethodecoue.com

Association « Sur les Pas de Coué » à Nancy

L'association proposera tout au long de l'Année Coué différentes manifestations. Au programme :

- Une initiation à la méthode le 11 mars, 6 mai, 10 juin et 1^{er} juillet 2017 (autres dates à venir)
- Un atelier de formation à la Méthode, le week-end du 1^{er} et 2 avril 2017
- Une conférence le 13 mai 2017 : « L'autosuggestion positive, un moyen de transformer nos rêves en réalité », avec pour invité, **Pierre-Emmanuel Paulis**, enseignant détaché auprès de l'astronaute belge Dirk Frimout et de l'Euro Space Society, également dessinateur de la bande dessinée « Tania » et animateur de l'émission « La tête dans les étoiles » sur Riv54.

Site de l'association : www.sur-les-pas-de-coue.fr

A propos de Luc Teyssier d'Orfeuil



Conférencier spécialiste de la méthode Coué et de la positivité, formé au coaching, Luc Teyssier d'Orfeuil est membre de la commission « coaching politique » d'ICF France, la branche française de l'International Coach Fédération qui regroupe 21 000 coachs à travers le monde. Il est aussi membre du réseau Médiat Coaching et de la Ligue des Optimismes de France. Il fonde en 1988 le studio Pygmalion pour les comédiens professionnels, auquel s'ajoute en 2001 Pygmalion Communication, pour le monde de l'entreprise.

Coach et formateur en communication orale, comportementale et managériale, Luc Teyssier d'Orfeuil possède plus de 25 années d'expertise dans la formation et dans l'accompagnement individuel et d'entreprises.

En tant que spécialiste reconnu de la méthode Coué, il est co-organisateur du 2^e Congrès international de la Méthode Coué qui se tiendra à Nancy du 9 au 11 novembre 2017.

En plus des formations, des coachings et des séminaires qu'il anime pour Pygmalion Communication, il partage ses connaissances via les sites web de la plateforme « mieux vivre en entreprise » dont il est l'auteur. Luc Teyssier d'Orfeuil est également co-auteur de nombreux ouvrages sur la Méthode Coué dont "Méthode Coué-autosuggestion consciente", "Être heureux avec la Méthode Coué" chez Eyrolles, et "La Méthode Coué pour les Nuls" chez First.

A propos de Dominique Bolusset-Sabisch



Spécialiste la Méthode Coué, conférencière et coach. Sophrologue, spécialisée sommeil et troubles de l'audition tels que les acouphènes et l'hyperacousie.

En tant que spécialiste de la Méthode Coué, Dominique Bolusset-Sabisch propose des ateliers de pratique de la méthode en entreprise, en milieu scolaire et en consultation individuelle, ou lors de stages le week-end, associée ou non à la sophrologie.

Egalement co-organisatrice du 2^e Congrès International de la Méthode Coué et de ses applications qui se tiendra à Nancy les 9, 10 et 11 novembre 2017.

Pour plus de détails : www.sophrologie-nancy.fr

Téléchargez le communiqué de presse

[Téléchargez le dossier de presse Pygmalion Communication](#)



Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux



www.pygmalioncommunication.com

Contact Presse
40 degrés sur la banquise

Nadège Moreira
Tél. : 01 40 92 71 43
nadege@banquise.com